

PROGRAMMA DANZA

Nelle scuole primarie nelle quali operiamo sono presenti i nostri corsi di danza:

classica, moderna e hip hop. I primi due corsi sono rivolti ai bambini dai 4 ai 10 anni mentre l'ultimo è rivolto ai bambini dai 6 ai 10 anni.

Per singola disciplina cambia la tecnica degli esercizi, la musica utilizzata e gli indumenti necessari, ma possiamo comunque dividere principalmente i nostri corsi di danza in 3 fasi.

La prima fase è finalizzato al raggiungimento del corretto rapporto tra movimento e ritmo, ovvero imparare il conteggio musicale e coordinare i movimenti.

Verrà insegnata la propedeutica basilare e la corretta postura durante gli esercizi, che in base all'apprendimento saranno via via sempre più impegnativi.

Verrà introdotto lo stretching e il potenziamento. Seguiranno brevi camminate tecniche o di stile per poi arrivare finalmente a quello che è il fulcro della lezione: lo studio della coreografia. Infatti gli allievi, a questo punto, saranno muscolarmente pronti per affrontare piccole sequenze nello spazio che variano in base alla musica e allo stile di danza, che si sta insegnando.

I bimbi saranno chiamati a mettere in pratica gli esercizi, in una sequenza più complessa, quindi avere maggiore memoria e coordinazione dei passi nel giusto ritmo musicale.

La seconda fase è finalizzata all'interpretazione.

In occasione del saggio finale da preparare, i nostri allievi si impegnano non solo a eseguire correttamente i movimenti ma anche a dargli la giusta interpretazione e seguendo una linea emozionale ben precisa.

Ogni corso preparerà un "quadro coreografico" che verrà inserito in un preciso tema o storia comune a tutti i corsi. Gli allievi, di conseguenza, riconoscono la finalità di ciò che stanno eseguendo, rendendoli più consapevoli e più partecipativi durante lo svolgimento di ogni singolo passo.

La terza fase è l'aspetto ludico-creativo.

Molto spesso gli allievi, su input dell'insegnante, sempre inerenti al programma della lezione, saranno chiamati ad "improvvisare" singolarmente o in gruppo. In questo modo i bambini sviluppano la loro creatività e le loro doti interpretative, riconoscendo meglio i propri limiti e imparando a collaborare e socializzare, per un obiettivo comune. Tutto ciò suscita nell'allievo una maggiore soddisfazione e continua ricerca nel migliorare e approfondire le loro conoscenze.

Per ogni corso la progressione didattica sarà differenziata in base all'apprendimento degli allievi.